

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Ягринская гимназия»
 С. Г. Попа
 «20» октября 2021



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно – массовой работы, физкультурно-оздоровительной
МАОУ «Ягринская гимназия»
на 2021-2022 учебный год

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Класс</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.Подготовка физкультурно-спортивного актива:				
1.	Выборы физоргов класса	2-11	Сентябрь	Учителя физической культуры и кл. руководители
2.	Проведение семинара с Советом ШСК «Ягринец»	5-11	Сентябрь	Пономаренко В.Е.
3.	Проведение семинаров судей накануне соревнований • Туристический слёт • Легкая атлетика • Президентские состязания • «Весёлые старты!» • Баскетбол • Волейбол • Лыжные гонки. • Футбол	5-11	Сентябрь. Сентябрь. Октябрь. Январь. Декабрь.	Совет ШСК, преподаватели физкультуры.
4.	Семинар с физоргami классов об организации физкультурных минуток и физкультурных пауз.	5-11	Сентябрь	Учителя физической культуры
5.	Сборы актива по проведению физкультурных праздников.	5-11	В течение года.	Учителя физической культуры
2.Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа.				
СЕНТЯБРЬ				

1.	«День Здоровья»:	2-11 кл	4 сентября	Пономаренко В.
2.	а) Кросс «Золотая осень»	5-6 кл.		Е. Корельский
	б) Походы	7-11 кл.		А.А.
3.	Городской спортивный праздник	Сб. 4-х кл.		Головин В.О.
4.	Латлетические эстафеты:	Сб. 8-х кл.		Пономаренко
5.	Стритбол (девушки, юноши)	Сб. 10-11-	17 сентября	В.Е.
			18 сентября	Головин В. О.
6.	Городской легкоатлетический КРОСС	Сб. 10-11-х	19 сентября	Головин В.О.
	ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «Кросс нации».	Сб. 7-8, 4-х кл. 9-в класс	С 23 сентября	Корельский А.А.
	Сдача нормативов ГТО: Бег 30, 60, 100 метров Кросс 1 км, 2 км, 3 км. Метание мяча, гранаты Мониторинг физической подготовленности (бег 30, 60, 1000 м, прыжки в длину с места, разбега)	2-11 кл.	С 30 сентября	Пономаренко В.Е.
		2-11 кл		Пономаренко В.Е.
				Учителя физ-ры
ОКТАБРЬ				
7.	Мониторинг физической подготовленности по баскетболу.)	7-11 кл.	С 30.09-12.10	Учителя физической культуры
8.	Первенство гимназии по баскетболу.	7-11 кл.	С 14.10-19.10	
9.	Подвижная игра «Снайпер»»	4-6 кл.	С 21.10	Головин В.О.
10.	«Веселые старты» (День гимназии)	2-3 классы		Пономаренко В.Е.
11.	Первенство города по баскетболу	Сб. 8-х кл.		Пономаренко В.Е.
				Головин В.О.
НОЯБРЬ				

12.	Мониторинг физической подготовленности (поднимание туловища, наклон туловища).	5-11кл	С 11 -16 .11	Учителя физ-ры
13.	Соревнования по «скиппингу»	3-4 классы	19-20.11	Пономаренко В.Е.
14.	Первенство города по баскетболу (юноши, девушки).	Сборная 9-10 кл.		Головин В.О.
ДЕКАБРЬ				
15.	Мониторинг физической подготовленности учащихся (отжимание, подтягивание, упражнения на гибкость).	3-11 кл.	16.12- 23.12.13 23.12-30.12 25.12	Учителя физической культуры
16.	Новогодние турниры «Самый сильный»	1-2 классы	26 .12	Пономаренко В.Е.
17.	«В гостях у «Деда Мороза».			Головин В.О.
ЯНВАРЬ				
18.	Лыжные походы	2-4 классы	воскресные дни	Кл.руководители, родители, учителя физ-ры.
	Мониторинг физической подготовленности учащихся (лыжные гонки 1, 2,3 км).	3-11 кл.	в течение месяца	
	День здоровья «Снежные забавы»	1-4кл	19.01.14 26.01.14	
ФЕВРАЛЬ				
19.	Всероссийский праздник «Лыжня России»	7-в класс		Пономаренко В.Е.
20.	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	9-11 кл.		Головин В.О.
21.	«Полный вперед».	5-6		Корельский А.А. Пономаренко В.Е.
22.	«Вперед, мальчишки».	классы 7-8 класс		
	Городские сор-ния по лыжным гонкам.	Сборные команды		
МАРТ				
23.	Спортивный праздник «А, ну-ка девочки».	5-6 классы	06.03. 07.03.	Пономаренко В.Е.
24.	Мониторинг физической подготовленности учащихся (лыжные гонки).	3-11кл.	в течение месяца	Учителя физической культуры

25.	Праздник « В гостях у Василисы».	5-7кл	15.03	Пономаренко В.Е.
26.	Сдача нормативов ГТО по лыжным гонкам.	3-4 классы 3-10 классы		Учителя физ-ры
АПРЕЛЬ				
27.	Открытие Малых олимпийских игр	3-5 классы	06.03	Пономаренко В.Е.
28.	Первенство гимназии по пионерболу.	6-8 кл.		Учителя физ-ры
29.	«Олимпийский калейдоскоп».	5 классы		Пономаренко В.Е.
30.	Городские соревнования по скиппингу	4 классы		Головин В.О.
31.	Городские соревнования по подтягиванию.	Сб.1-4-х кл. Сб.5-8 кл Сб.9-11 кл.		Учителя физ-ры
МАЙ				
32.	Первомайская эстафета	сборная гимназии	01.05	Учителя физ-ры.
33.	Мониторинг физической подготовленности(бег, прыжки, метание).	2-11 кл.	0.5-12.05	Учителя физ-ры
34.	Спортивный праздник	2 классы	20 .05	Пономаренко В.Е.
3.Работа с родителями и педагогическим коллективом				
1.	Лекции для родителей на темы:		Ноябрь.	Школьный врач
2.	Личная гигиена школьника		Октябрь.	Классные руководители.
3.	Распорядок дня и двигательный режим школьника		Сентябрь	Преподаватели физкультуры.
4.	Воспитание правильной осанки у детей		В течение года.	
5.	Приглашение родителей на спортивные праздники и соревнования		В течение года.	
	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья.		Первая неделя каждого месяца. В течение	

	Помощь учителям в планировании работы по физической культуре Организовать секции для учителей		года	
4. Медицинский контроль				
1.	Медицинский осмотр учащихся		В течение года.	Выездная врачебная комиссия.
2.	Лекции для учащихся: О половом воспитании О физическом развитии и закаливании О контроле и самоконтроле при занятиях физической культурой Оказание первой медицинской помощи		Ноябрь. В течение года. На уроках физкультуры. В течение года.	Врач гимназии Врач, преподаватели физкультуры.
3.	Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры		В течение года.	Врач гимназии